



Jean-Pierre Després appellera à la révolution active à la bibliothèque Françoise-Bédard

Rivière-du-Loup, le 23 septembre 2025 – Pour sa première *Soirée découverte* de la saison, la bibliothèque Françoise-Bédard accueillera Jean-Pierre Després, professeur titulaire au département de kinésiologie de l'Université Laval. La conférence, intitulée *La révolution active : la science de la prévention*, aura lieu le mercredi 1^{er} octobre, à 19 h, à la salle Bon-Pasteur de la Maison de la culture (67, rue du Rocher).

Dans cette conférence, qui découle du livre qu'il a fait paraître en 2023, le docteur en physiologie de l'exercice expliquera comment un mode de vie sain peut aider à prévenir les maladies chroniques. Avec une approche basée sur la prévention et non sur la gestion de la maladie, il est convaincu que l'on peut bâtir ensemble une nouvelle société active et en santé.

Jean-Pierre Després est directeur scientifique de Vitam, un centre de recherche en santé durable. Depuis plusieurs années, il s'engage personnellement dans de grandes activités d'éducation et de mobilisation afin de prévenir les maladies chroniques dites de société et il est intimement associé aux activités du Grand Défi Pierre Lavoie à titre de scientifique. Il est également cotitulaire scientifique de la Chaire de recherche en santé durable.

Aucune inscription n'est nécessaire pour cette activité gratuite, réalisée grâce à la collaboration de Premier Tech. Pour toutes questions, les personnes intéressées peuvent s'adresser à Sylvie Michaud, bibliothécaire responsable, au 418 867-6669 ou à sylvie.michaud@villerdl.ca.

- 30 -

Source : Nadia Côté, coordonnatrice à l'animation
Bibliothèque municipale Françoise-Bédard

Information : Service des communications
418 867-6700