



Programmation hivernale de la Ville : inscriptions ouvertes pour les aînés

Rivière-du-Loup, le 7 janvier 2026 – En cette période où l'on adopte des résolutions pour l'année toute fraîche, comme celle de s'initier à de nouvelles activités, la Ville de Rivière-du-Loup arrive avec une programmation hivernale diversifiée pour les personnes aînées. Que ce soit pour bouger davantage, stimuler sa créativité ou approfondir ses connaissances, de nombreuses occasions s'offrent pour demeurer actif, curieux et bien entouré tout au long de l'hiver.

Les adeptes d'art pourront suivre, à peu de frais, des cours de guitare, d'écriture, de peinture et de dessin à la Maison de la culture. Du côté des activités physiques, le club de marche reprendra le pas dès le 12 janvier. Des cours de yoga sur chaise, de maintien de l'équilibre et de musculation légère seront aussi offerts au chaud tout l'hiver. Au Médialab de la bibliothèque Françoise-Bédard, des formations de différents niveaux viendront à la rescousse des personnes qui souhaitent gagner en autonomie informatique. Les hommes et les femmes qui désirent apprendre à travailler le bois pourront découvrir l'Atelier de menuiserie communautaire.

La programmation comprend en outre plusieurs activités favorisant les rencontres et les échanges. D'ici la fin avril, quatre concerts de musique seront présentés en après-midi à la Maison de la culture. Les après-midis cinéma du vendredi reprendront dès le 16 janvier. Les Café-Ludo, ces rendez-vous hebdomadaires de jeux de société en groupe, lanceront les dés tous les mardis. Enfin, des conférences sur l'histoire de la radio et du disque au Québec et un atelier sur la désinformation et les fausses nouvelles viendront enrichir la saison.

L'inscription est obligatoire pour plusieurs activités, dont les places sont limitées. Les personnes intéressées sont invitées à consulter la programmation complète au VilleRDL.ca/MesLoisirs.

– 30 –

Pour information : Laura Martin, conseillère
Service des communications
418 867-6714