



Semaine en famille

## Préparez-vous à bondir dans la relâche à Rivière-du-Loup!

**Rivière-du-Loup, le 9 février 2026** – Ça va bouger à Rivière-du-Loup pendant la relâche! Du 27 février au 9 mars, la Ville invite les familles à plonger dans une programmation variée, qui mise autant sur le mouvement que sur la créativité. Près de 50 activités attendent les écoliers en congé, au grand air ou bien au chaud.

Les enfants sauteront de joie avec le retour des populaires *Partys gonflés* au Stade multisport Premier Tech. Le vendredi 6 et le samedi 7 mars, le terrain de soccer se transformera en un paradis de l'amusement, avec de nombreux jeux gonflables, une maquilleuse, des jeux d'habiletés et des grignotines. En nouveauté : un parcours d'obstacles attend les apprentis ninjas.

Parmi les autres rendez-vous à insérer au calendrier familial, on compte l'après-midi cinéma (4 mars), la glissade nocturne à la pente Frontenac (4 mars) et la disco-patin costumée au Centre Premier Tech (5 mars).

### Pour les actifs

Les garçons et les filles qui ont un trop-plein d'énergie pourront aller le dépenser lors de différentes séances d'initiation sportive (volleyball, tennis de table, basketball, danse hip-hop) offertes tout au long de la semaine. Plusieurs plages de gymnase libre ont été ajoutées pour ceux qui préfèrent improviser et bouger à leur rythme. Tous les jours, une baignade sera possible à la piscine du Cégep, tandis que plusieurs séances de patinage libre seront programmées sur les deux glaces intérieures.

### Pour les créatifs

Les jeunes à l'imagination fertile ne seront pas en reste. Des ateliers de peinture sur neige, de composition musicale, de théâtre, de Lego, de fabrication de bracelets et de dessin numérique, entre autres, viendront stimuler leur esprit

...2



créatif. Une *Heure du conte* spéciale, en compagnie d'un chien, sera présentée les 5 et 6 mars, à la bibliothèque Françoise-Bédard. De son côté, le Musée du Bas-Saint-Laurent ouvrira les portes de ses coulisses aux muséologues en herbe, qui auront même la chance de créer leur propre exposition.

Pendant cette semaine de vacances, la bibliothèque Françoise-Bédard proposera un horaire élargi, tout comme la Ruche d'art et le Médialab qu'elle abrite.

#### Nez froid, cœur chaud

Si la météo est collaborative, les infrastructures extérieures resteront ouvertes toute la semaine. Glissade sur tube, patinoires de quartier, anneaux de glace et sentiers de ski de fond et de raquette offriront l'occasion aux familles de se créer des souvenirs d'hiver mémorables. Du 28 février au 28 mars, les animaux fantastiques feront leur grand retour au parc des Chutes avec le jeu de *Cherche et trouve géant*.

#### Inscription dès le 11 février

La plupart des activités de la Semaine en famille sont gratuites, mais certaines exigent un coût d'entrée ou une inscription, les places étant limitées. Dès le mercredi 11 février, les familles pourront procéder aux réservations au [VilleRDL.ca/InscriptionLoisirs](http://VilleRDL.ca/InscriptionLoisirs). Elles peuvent d'ici là se préparer en consultant la programmation détaillée au [VilleRDL.ca/MesLoisirs](http://VilleRDL.ca/MesLoisirs).

– 30 –

Source : Stéphane LeBrun, coordonnateur à la vie de quartier  
Service loisirs, culture et communautaire

Information : Laura Martin, conseillère aux communications  
418 867-6714