

Journée nationale du sport et de l'activité physique
Le 2 mai, on bouge ensemble à Rivière-du-Loup !

Rivière-du-Loup, le 27 avril 2026 – Le samedi 2 mai, toute la population est invitée à chausser ses espadrilles et à bouger pour le plaisir, à l'occasion de la Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP). Pour souligner l'événement, la Ville de Rivière-du-Loup offrira un accès gratuit à différentes activités sportives, afin de permettre à tout le monde de savourer leurs bienfaits.

Le matin, entre 10 h et 12 h, le gymnase du Collège Notre-Dame sera ouvert à ceux et celles qui souhaitent se dégourdir à l'intérieur, avec ou sans ballons. En après-midi, de 13 h 30 à 15 h 30, toujours au Collège, les amateurs de badminton et de pickleball pourront s'échanger le moineau et la balle lors de matchs amicaux. L'espace étant limité, la réservation est obligatoire pour ces deux activités au VilleRDL.ca/InscriptionLoisirs.

Pour les personnes qui préfèrent s'activer dans l'eau, un bain libre payant se tiendra à la piscine Desjardins du Cégep, de 14 h à 15 h 30. En soirée, de 19 h à 21 h, une séance de patinage libre permettra aux amateurs de profiter de la glace du Centre Premier Tech une dernière fois avant l'arrivée de la saison estivale.

Tout au long de la journée, les familles seront également invitées à bouger à l'extérieur grâce à une chasse au trésor au parc du Campus-et-de-la-Cité. Il suffira de se rendre au wagon historique, près du bâtiment de Tourisme Rivière-du-Loup, et de balayer le code QR à l'aide d'un téléphone cellulaire pour lancer l'aventure.

Rappelons que la Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP) vise, chaque printemps, à encourager la population à intégrer le mouvement dans son quotidien, que ce soit pour se déplacer, se divertir ou prendre soin de sa santé.

- 30 -

Source : Vincent Laflamme, adjoint aux sports

Information : Laura Martin, conseillère
Service des communications
418 867-6714