

SUPERBOWL 2021



QU'EST-CE QUE LE FOOTBALL AMÉRICAIN ?

Comment se déroule une partie? Une partie comporte 4 quarts, chacun de 15 minutes. La partie débute avec une équipe bottant le ballon à l'extrémité de la zone adverse, cette équipe devra donc remonter le terrain à partir de l'endroit de réception. Cette situation se reproduit à chaque fois que des points sont marqués.

Comment marquer des points? L'objectif d'une équipe est simple : marquer plus de points que l'adversaire. Il existe trois façons de marquer des points : par un touché, un botté de placement ou un «safety».

- **Touché** : Ce dernier vaut 6 points. Le principe est simple, transporter le ballon jusqu'à la zone de but adverse. On peut s'y rendre par la course ou la passe. Le touché est généralement accompagné d'un botté à courte distance procurant un point supplémentaire lorsque réussi.
- **Botté de placement** : Celui-ci vaut 3 points. Il s'agit de réussir à botter le ballon entre les poteaux de la zone de but adverse. Il peut être tenté à tout moment, peu importe la distance.
- **«Safety»** : Plus rare, celui-ci vaut 2 points et est produit par la défense. Il consiste à plaquer au sol le porteur du ballon dans sa propre zone de but.

Comment faire progresser le ballon? Pour atteindre la zone de but adverse, l'équipe en possession du ballon doit avant tout parcourir une distance minimum de 10 verges en 4 tentatives ou moins. Ce peut être fait par la passe ou par la course. Si l'équipe réussit, elle obtient une nouvelle série de 4 tentatives, et ce, jusqu'à ce qu'elle atteigne la zone de but adverse. Si elle échoue, l'autre équipe récupère le ballon. Généralement, une équipe en situation de 4e essai dégagera le ballon à l'aide d'un botté afin d'éloigner au maximum l'équipe adverse de sa zone de but.

SUPERBOWL 2021

SAVIEZ-VOUS QUE...

Le Superbowl est l'événement sportif nord-américain avec la plus grande cote d'écoute?

En 2020, un peu plus de 100 millions d'américains avaient les yeux rivés à leur téléviseur pour assister au match. Au Québec, c'est près du quart de la population québécoise qui suivait avec attention les brios du favori local, Laurent Duvernay-Tardif.

Le prix moyen d'un billet simple pour assister au SuperBowl est d'environ 10000\$?

L'année 2021 se dirige vers des prix records pour la vente des billets pour assister au SuperBowl. À quelques semaines de l'événement, le billet le plus cher en vente était au prix très abordable de 356 693\$. À nos tirelires...

Pour la première fois de l'histoire, une femme agira à titre d'arbitre au Superbowl?

L'américaine, Sarah Thomas, écrira l'histoire le 7 février prochain. Pour la première fois en 55 ans, une femme sera d'office pour cette rencontre. Il s'agit d'un grand pas pour les sports professionnelles.

Les artistes du spectacle de la mi-temps ne sont pas payés?


De grandes vedettes ont eu la chance d'offrir un spectacle haut en couleur lors de la mi-temps du match. Katy Perry, Bruno Mars ou même Beyonce se sont présentés bénévolement. En fait, l'exposition que le spectacle offre aux artistes vaudrait près de 10 millions.

Les compagnies dépensent énormément d'argent pour 30 secondes?

Le Superbowl est reconnu pour ces publicités originales. En 2011, la compagnie américaine de fabrication automobile Chrysler a déverser la modique somme de 12,4 millions pour deux pubs durant la télédiffusion.

SUPERBOWL 2021

 BINGO

Quand vous complétez un bingo, donnez une petite conséquence physique aux autres participants (redressements assis, squats, etc.). Rien ne vous empêche de vous joindre à eux...



Mots à placer dans la grille: Passe complétée, Passe incomplète, Attrapé à une main, Touché, Danse de célébration, Interception, Sac du quart-arrière, Botté de placement, Botté de dégagement, Point de conversion, Cheerleader, Drapeau d'arbitre, 4 essais incomplets, 10 verges en moins de 4 essais, Temps mort, Faute offensive, Faute défensive, Reprise vidéo, Caucus d'arbitres, Points des Chiefs, Points des Buccaneers, Blessure, Départ en civière, Entraîneur mécontent



SUPERBOWL 2021



PLANIFIEZ VOTRE FESTIN SPORTIF! #1 DE 4



Ballons farcis

Ingrédients :

- Huile végétale 30 ml (2 c. à soupe)
- 1 Gousse d'ail, hachée
- 1 Oignon blanc, haché
- 2 Branches de céleri hachées finement
- Boeuf haché extra-maigre 1 1/3 kg (3 lb)
- Soupe poulet et gombos 284 ml (1 boîte)
- Sauce chili 60 ml (1/4 tasse)
- Ketchup 60 ml (1/4 tasse)
- Au goût, sauce tabasco
- Au goût, sel et poivre noir
- 24 Petits pain à salade

Préparation :

Préchauffer le four à 200 °C/400 °F. Dans une grande casserole, chauffer l'huile et faire revenir l'ail, l'oignon et le céleri 2 min. Incorporer le boeuf et poursuivre la cuisson 6 à 8 min ou jusqu'à ce que la viande soit bien cuite. Incorporer la soupe, la sauce chili, le ketchup, la sauce Tabasco, le sel et le poivre. Cuire à feu doux 30 min, en brassant à l'occasion, jusqu'à ce que le liquide soit presque complètement évaporé. Laisser refroidir. Couper les pains en deux et garnir du mélange à la viande. Au moment de servir, emballer les pains dans une feuille d'aluminium et réchauffer au four 20 min.

SUPERBOWL 2021



PLANIFIEZ VOTRE FESTIN SPORTIF! #2 DE 4



Trempeur du vrai artisan

Ingrédients :

- Fromage à la crème, ramolli 250 g (1 pqt)
- Mayonnaise 190 ml (3/4 tasse)
- 3 Avocats
- Jus de citron frais 30 ml (2 c. à soupe)
- Crème sure 45 ml (3 c. à soupe)
- 2 Gousses d'ail, hachées
- 1 Piment, haché finement
- Coriandre fraîche, hachée (facultatif) 30 ml (2 c. à soupe)
- Salsa 190 ml (3/4 tasse)
- Fromage cheddar, rapé 375 ml (1 1/2 tasse)
- Au goût, sel et poivre noir
- Au goût, olives noires tranchées
- Au goût, croustilles de tortillas

Préparation :

Dans un bol, battre le fromage à la crème et la mayonnaise jusqu'à l'obtention d'une consistance crémeuse. Étendre la préparation au fond d'un plat de votre choix. Dans un bol, bien mélanger les 6 ingrédients suivants. Saler et poivrer. Étendre le mélange d'avocats sur le fromage à la crème. Déposer par-dessus la salsa et saupoudrer de fromage. Parsemer d'olives et réfrigérer 1 h.

SUPERBOWL 2021

PLANIFIEZ VOTRE FESTIN SPORTIF! #3 DE 4



Pilons de poulet à la canadienne

Ingrédients :

- 12 Poulet
- 12 Bacon
- 12 Clous de girofle entier
- 4 Gousses d'ail, émincées
- Sauce Worcestershire 15 ml (1 c. à soupe)
- Sirop d'érable 125 ml (1/2 tasse)
- Ketchup 375 ml (1 1/2 tasse)
- Thym moulu 30 ml (2 c. à soupe)

Préparation :

Préchauffer le four à 190 °C (375 °F). Rouler une tranche de bacon en diagonale sur chaque pilon et piquer avec un cure-dent. Insérer un clou de girofle. Dans une poêle profonde avec couvercle, placer les pilons. Réserver. Dans un bol, mélanger la sauce Worcestershire, le sirop d'érable, le ketchup, l'ail et le thym. Assaisonner de sel et de poivre. Badigeonner chaque pilon avec la sauce. Faire cuire 50-60 minutes; badigeonner de sauce de temps à autre.

SUPERBOWL 2021



PLANIFIEZ VOTRE FESTIN SPORTIF! #4 DE 4



Chou-fleur Buffalo et sauce au bleu

Ingrédients :

- 1 chou-fleur
- Farine 250 ml (1 tasse)
- Lait 250 ml (1 tasse)
- Ail en poudre 2 ml (½ c. à thé)
- Oignon en poudre 2 ml (½ c. à thé)
- Sel 2 ml (½ c. à thé)
- Sauce piquante au piment de Cayenne 60 ml (¼ tasse)
- Miel 30 ml (2 c. à soupe)
- Fromage bleu émiété 45 ml (3 c. à soupe)
- Vinaigrette au fromage bleu 175 ml (¾ tasse)

Préparation :

Préchauffer le four à 450 °F (230 °C). Défaire le chou-fleur en bouquets de la taille d'une grosse bouchée. Dans un bol, mélanger au fouet la farine, le lait, l'ail et l'oignon en poudre, et le sel. Y ajouter les bouquets de chou-fleur et mélanger de façon à bien les enrober. Les étendre sur une plaque de cuisson et les cuire au four 7 minutes. Pendant ce temps, mélanger dans un petit bol la sauce piquante et le miel. Retirer le chou-fleur du four. L'arroser de sauce piquante au miel et bien l'enrober. Cuire encore 3 minutes. Déposer le chou-fleur dans une assiette de service. Garnir de fromage bleu et servir avec la vinaigrette.